

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h30-11h30
LUTTE ENFANT

15h-16h
COURS ADO MMA

17h30-18h30
COURS ADO LUTTE

17h30-18h30
COURS ADO MMA

17h30-18h30
COURS ADO KICK
BOXING / KI

17h30-18h30
COURS ADO LUTTE

17h30-18h30
COURS ADO KICK
BOXING / KI

18h30-19h45
LUTTE

18h30-19h30
MMA /
GRAPPLING

18h30-20h
BOXE
ANGLAISE

18h30-19h45
MMA

18h30-19h45
KICK BOXING
/ KI
sac

18h30-19h45
LUTTE

18h30-20h
BOXE
ANGLAISE

18h30-19h45
KICK BOXING
tatamis & sac

19h45-21h
KICK BOXING / KI
tatamis

19H30-20H30
MUAY THAI

20H30-21H30
MMA STRIKING

19h45-21h
MMA

19h45-21h
MUAY THAI
tatamis

